

Меню № 1 на "01" _МАРТА_2023_г.

| | Наименование блюд | Выход (ясли) | Выход (сад) | ККАЛ (ясли) | ККАЛ.(сад) |
|---------------------|--|--------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ | 150 | 180 | 144 | 172,8 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО | 30/4 | 30/4 | 104,74 | 104,74 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 180 | 35 | 42 |
| 2 завтрак | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 180 | 85,68 | 102,82 |
| | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 180 | 1343,16 | 160,99 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 35 | 63 | 73,5 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО) | 150 | 180 | 52,08 | 62,8 |
| | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Уплотненный полдник | ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120/1 | 150/1 | 175,78 | 219,74 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 180 | 30 | 36 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 30 | 134,1 | 134,1 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| итого ККАл. | | | | 2214,54 | 1156,49 |
| общая стоимость | | 98,99 | 117,74 | | |

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "02" _МАРТА_ 2023_г.

| | Наименование блюд | Выход (ясли) | Выход (сад) | ККАЛ (ясли) | ККАЛ.(сад) |
|--------------------------------|---|--------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 180 | 217,49 | 260,99 |
| | БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО | 30/4 | 30/4 | 104,74 | 104,74 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 180 | 75 | 90 |
| 2 завтрак | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 150 | 180 | 232,5 | 279 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 120 | 175,34 | 210,40 |
| | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 50 | 70 | 51 | 71 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 180 | 81 | 97,2 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 35 | 63 | 54 |
| | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Уплотненный полдник | ГОРОШНИЦА | 100 | 150 | 113 | 170 |
| | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 20 | 20 | 2 | 2 |
| | КИСЕЛЬ | 150 | 180 | 46,5 | 55,8 |
| | ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ | 30 | 30 | 72,9 | 72,9 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого ККАЛ. общая стоимость | | | | 1281,47 | 1515,03 |
| | | 98,99 | 117,74 | | |

**Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.**

Меню № 1 на "03" _МАРТА_2023_г.

| | Наименование блюд | Выход (ясли) | Выход (сад) | ККАЛ (ясли) | ККАЛ.(сад) |
|--------------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 180 | 117 | 140,4 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО | 30/4 | 30/4 | 104,74 | 104,74 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 180 | 75 | 90 |
| 2 завтрак | СОК ФРУКТОВЫЙ | 50 | 50 | 17,36 | 17,36 |
| Обед | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 180 | 44,72 | 56,66 |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 180 | 183 | 220 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО) | 150 | 180 | 66,82 | 80,19 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 35 | 63 | 73,5 |
| | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Уплотненный полдник | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 80 | 100 | 125 | 156,25 |
| | СВЕКЛА ТУШЕННАЯ | 70 | 70 | 48 | 48 |
| | ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ | 30 | 30 | 73,8 | 73,8 |
| | ОТВАР ШИПОВНИКА | 150 | 180 | 56,82 | 68,2 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | 975,26 | 1129,1 |
| Итого ККАЛ. общая стоимость | | 99,78 | 118,68 | | |