

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "03" _АПРЕЛЯ_ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180	116,25	138,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	100,71	134,28
	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	120	150	215,4	269,25
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	20	2	2
	6				
	7				
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	123,3	147,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		98,99	117,74	1141,51	1323,73

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "04" АПРЕЛЯ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	162,33	195
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	70,27	84,32
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	70	112,91	158,08
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	120	140	219,1	255,62
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	46,5	46,5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАл. общая стоимость				1209,72	1399,49
		101,25	120,43		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "5" _АПРЕЛЯ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	180	150,75	180,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	47	47
Обед	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,06	85,38
	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	180	224,57	269,48
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	63	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	66,82	80,18
	5				
	6				
	7				
Уплотненный полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	120	150	212,15	265,19
	ВИНЕГРЕТ	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	50	129,58	129,58
	ОТВАР ШИПОВНИКА				
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		98,99	117,74	1161,49	1356,63

**Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.**

Меню № 1 на "06" _АПРЕЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	159,75	191,7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	84,39	101,27
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	150	180	191,25	229,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	120	150	203	243,6
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	20	48	48
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,10	134,10
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				1228,23	1404,81
общая стоимость				98,99	117,74

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "07" _АПРЕЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	180	76,41	92
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	100	120	145	174
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	50	70	75	105
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	20	14,8	14,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	74
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	67	80,2
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ	150	180	121,33	145,6
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		98,99	117,74	1010,08	1180,24