

Меню № 1 на "06" \_МАРТА\_2023\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180	116,25	138,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	100,71	134,28
	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	120	150	215,4	269,25
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	123,3	147,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		<b>98,99</b>	<b>117,74</b>	<b>1139,51</b>	<b>1321,73</b>



Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "09" \_МАРТА\_ 2023 \_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	159,75	191,7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	84,39	101,27
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	150	180	191,25	229,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97
	5				
	6				
Уплотненный полдник	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	120	150	203	243,6
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	30	14	14
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,10	134,10
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость				<b>1194,23</b>	<b>1370,81</b>
		<b>98,99</b>	<b>117,74</b>		

