

**Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.**

Меню № 1 на "10"_АПРЕЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180	61,3	73,6
	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	100	120	138,25	165,9
	ПТИЦА В СОУСЕ КРАСНОМ ОСНОВНОМ	50	70	65,94	92,309
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	60,34	108,62
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,10	134,10
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ.				1093,78	1290,57
общая стоимость				101,25	120,43

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "11" _АПРЕЛЯ_ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
Обед	СВЕКОЛЬНИК	150	180	76,05	91,26
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	40	60	48,60	73
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	67,5	81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6				
	7				
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	120	140	242,4	282,8
	ОТВАР ШИПОВНИКА	160	200	60,61	75,76
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	64	64
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		99,89	118,81	1173,77	1349,69

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "12" АПРЕЛЯ 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	180	85,68	102,82
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	180	134,16	160,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	66,82	80,18
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/1	150/1	175,78	219,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		98,99	117,74	981	1131,89

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "13" АПРЕЛЯ 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	217,49	260,99
	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	80	90
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
Обед	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	180	232,5	279
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	120	175,34	210,40
	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	70	50,63	70,88
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ГОРОШНИЦА	100	150	113	170
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	20	2,6	2,6
	КИСЕЛЬ	150	180	46,5	55,8
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				1286,7	1535,01
общая стоимость				98,99	117,74

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "14" _АПРЕЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГЕРКУЛЕС	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	34,72	34,72
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	180	44,72	53,65
Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	180	182,81	219,37
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	100	125	156,25
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	70	70	47,98	47,98
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,2
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАл.				991,51	1141,9
общая стоимость				99,78	118,68