

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "13_"_МАРТА 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
		150	180	61,3	73,6
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	120	138,25	165,9
	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	50	70	75	106
	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	150	180	81	97,2
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	63	73,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35		
	6				
	7				
Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	60,34	108,62
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,10	134,10
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		101,25	120,43	1115,12	1316,54

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "14" _МАРТА_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	36
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
	СВЕКОЛЬНИК	150	180	76,05	91,26
Обед	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	40	60	48,60	73
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	120	140	242,4	282,8
Угостительный полдник	КИСЕЛЬ	160	200	49,6	62
	ГРЕБЕШОК, ВАРТУШКА, РОГАЛИК, ПОРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	50	129,58	129,58
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость				1112,26	1285,43
		99,89	118,81		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "15_"_МАРТА_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	47	47
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	180	85,68	102,82
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	180	134,31	160,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	52,08	62,8
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/1	150/1	175,78	219,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	36
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				1005,69	1156,49
общая стоимость				98,99	117,74

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "16" _МАРТА_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	217,49	260,99
	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	180	232,5	279
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	120	175,34	210,40
	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	70	51	71
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	54
	6				
	7				
Уплотненный полдник	ГОРОШНИЦА	100	150	113	170
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	20	2	2
	КИСЕЛЬ	150	180	46,5	55,8
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		98,99	117,74	1281,47	1515,03

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "17" _МАРТА_ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	50	17,36	17,36
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	180	44,72	56,66
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	180	183	220
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	100	125	156,25
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	70	70	48	48
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,2
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		99,78	118,68	975,26	1129,1