

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "17_"_ФЕВРАЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	50	17,36	17,36
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	180	44,72	56,66
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	180	183	220
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	100	125	156,25
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	70	70	48	48
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,2
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАл. общая стоимость		99,78	118,68	975,26	1129,1

Меню № 1 на "20" ФЕВРАЛЯ 2023 г.

		Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180	116,25	138,5
		БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
2 завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	100,71	134,28
		ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	120	150	215,4	269,25
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	20	2	2
		6	0	0	0	0
		7	0	0	0	0
Уплотненный полдник		РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	123,3	147,96
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
		ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
		ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
		0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0
		Итого ККАЛ. общая стоимость	98,99	117,74	1141,51	1323,73

Меню № 1 на "21" ФЕВРАЛЯ 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	162,33	195
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	70,27	84,32
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	70	112,91	158,08
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	120	140	219,1	255,62
	КИСЕЛЬ	150	180	46,5	46,5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		101,25	120,43	1209,72	1399,49

Меню № 1 на "22" ФЕВРАЛЯ 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	180	150,75	180,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	47	47
Обед	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,06	85,38
	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	180	224,57	269,48
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	63	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	66,82	80,18
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	55	55	63	63
	ВИНЕГРЕТ	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	50	129,58	129,58
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		98,99	117,74	1069,16	1222,62

Меню № 1 на "27_"_ФЕВРАЛЯ_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	47	47
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180	61,3	73,6
	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	100	120	138,25	165,9
	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	70	75	106
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	60,34	108,62
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ	30	30	134,10	134,10
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
				1115,12	1316,54
Итого ККАл. общая стоимость		101,25	120,43		

Меню № 1 на "28" ФЕВРАЛЯ 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	36
2 завтрак					
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СВЕКОЛЬНИК	150	180	76,05	91,26
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	40	60	48,60	73
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	120	140	242,4	282,8
Уплотненный полдник	КИСЕЛЬ	160	200	49,6	62
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость		99,89	118,81	1112,26	1285,43