

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "20" МАРТА 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180	116,25	138,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	100,71	134,28
	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	120	150	215,4	269,25
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	123,3	147,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	134,1	134,1
	ПЕЧЕНЬЕ	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ. общая стоимость				1139,51	1321,73
		98,99	117,74		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "_21"_МАРТА 2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	180	162,33	195
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	70,27	84,32
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	70	112,91	158,08
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6				
	7				
Уплотненный полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	120	140	219,1	255,62
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	46,5	46,5
	ГРЕБЕШОК, ВАТРУШКА, ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	50	129,58	129,58
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		101,25	120,43	1209,72	1399,49

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "22" МАРТА 2023 г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	150,75	180,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	47	47
Обед	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,06	85,38
	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	180	224,57	269,48
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	63	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	66,82	80,18
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	Уплотненный полдник	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	55	55	63
ВИНЕГРЕТ	150	180	56,82	68,18	
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	50	50	129,58	129,58	
ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18	
0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
Итого ККАЛ. общая стоимость		98,99	117,74	1069,16	1222,62

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "23" МАРТА_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	159,75	191,7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	84,39	101,27
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	150	180	191,25	229,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97
	б	0	0	0	0
	б	0	0	0	0
	б	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	120	150	165,9	207,38
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	20	14	14
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАл. общая стоимость		98,99	117,74	1096,83	1274,29

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "24" _МАРТА_2023_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	180	76,41	92
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	100	120	145	174
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	50	70	75	105
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	20	14,8	14,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	74
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	67	80,2
	7				
Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ	150	180	121,33	145,6
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		98,99	117,74	1010,08	1180,24