

**Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.**

Меню № 1 на "27" \_МАРТА\_ 2023\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180	76,67	92
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	34,72	34,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180	61,3	73,6
Обед	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	100	120	138,25	165,9
	ПТИЦА В СОУСЕ КРАСНОМ ОСНОВНОМ	50	70	65,94	92,309
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	60,34	108,62
Уплотненный полдник	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	180	56,82	68,18
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,10	134,10
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАл.				<b>1093,78</b>	<b>1290,57</b>
общая стоимость		<b>101,25</b>	<b>120,43</b>		

Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "28" \_МАРТА 2023\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	180	35	42
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	180	85,68	102,82
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	180	134,16	160,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/1	150/1	175,78	219,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	134,1	134,1
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
				<b>981</b>	<b>1131,89</b>
		<b>98,99</b>	<b>117,74</b>		

Итого ККАЛ.  
общая стоимость

**Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.**

Меню № 1 на "29" МАРТА\_2023\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
	СВЕКОЛЬНИК	150	180	76,05	91,26
Обед	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	40	60	48,60	73
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	67,5	81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	120	140	242,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	160	200	49,6	60
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	64	64
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
Итого ККАЛ. общая стоимость				<b>1162,76</b>	<b>1333,93</b>
		<b>99,89</b>	<b>118,81</b>		



Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "31\_"\_МАРТА\_2023\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГЕРКУЛЕС	150	180	117	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180	75	90
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	50	47	47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	180	44,72	53,65
Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	180	182,81	219,37
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	35	63	73,5
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	7	120	150	125	156,25
	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	20	20	47,98	47,98
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	30	72,9	72,9
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	150	180	56,82	68,2
Уплатенный подлник	ОТВАР ШИПОВНИКА	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
				<b>1003,79</b>	<b>1154,18</b>
		<b>99,78</b>	<b>118,68</b>		

итого ККАЛ.  
общая стоимость