

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "_13_"_СЕНТЯБРЯ_2021_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	190	153,6	182,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	180	81,78	92
2. завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП ОВОЩНОЙ	150	180	45,9	55,08
	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	100	120	138,25	165,90
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	70	112,91	158,07
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	40	22,5	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	160	175	200
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	200	37,33	47
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	156,45	156,45
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				1278,18	1475,72
общая стоимость		101,23	120,40		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "_14" СЕНТЯБРЯ_2021_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	173,15	194,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
	БОРЩ	150	180	56,4	67,68
Обед	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	50	70	116,24	162,24
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	40	22,5	30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	67,5	81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	7	0	0	0	0
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	180	271,94	326,32
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМПРОИЗВОДСТВА	30	30	35,7	35,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	печенье	50	50	129,58	129,58
	0	0	0	0	0
итого ККАл.				1352,56	1571,23
общая стоимость		101,23	120,40		

Меню № 1 на "_15_"_СЕНТЯБРЯ_2021_г.

	Наименование блюдо	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША вязкая манная молочная	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	180	37,33	42
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	100	100	34,72	34,72
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	180	85,68	102,82
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	140	180	125,22	160,99
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	120	160	217,6
	ПОВИДЛО	20	20	48,8	48,8
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ЙОГУРТ	200	200	132	132
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	156,45	156,45
	0	0	0	0	0
				1282,26	1482,53
Итого ККАЛ. общая стоимость		103,11	122,64		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "_16_"_СЕНТЯБРЯ 2021_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	217,49	260,99
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	180	80	90
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	180	232,5	279
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	120	175,33	210,4
	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	70	50,63	70,88
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	67,5	81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ГОРОШНИЦА	130	150	146,9	170
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	30	2,6	3,9
	КИСЕЛЬ	150	200	46,5	62
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	печенье	50	50	130,92	130,92
	0	0	0	0	0
				1438,01	1667,73
итого ККАл. общая стоимость		101,89	121,19		

Заведующий МБДОУ детский сад №22
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "_17_"_СЕНТЯБРЯ_2021_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	160	180	124,8	140,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ ПОРЦИОННО	30/8	30/8	107,58	107,58
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2. завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	200	44,71	59,62
Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	170	158,43	207,18
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
	7	0	0	0	0
	Уплотненный полдник	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	170	180	102,58
	ОТВАР ШИПОВНИКА	160	200	60,61	75,76
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	128,58	129,58
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				1041,73	1192,93
общая стоимость		101,32	120,51		