

Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "\_04" \_МАЯ\_ 2022\_г.

|                                | Наименование блюд  | Выход (ясли)  | Выход (сад)   | ККАЛ (ясли)    | ККАЛ.(сад)     |
|--------------------------------|--|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак                        | КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                                   | 160           | 190           | 153,6          | 182,4          |
|                                | БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО                 | 30/4          | 30/4          | 104,74         | 104,74         |
|                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 160           | 180           | 81,78          | 92             |
|                                |  |               |               |                |                |
| 2 завтрак                      | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 100           | 100           | 47             | 47             |
|                                | СУП ОВОЩНОЙ  | 150           | 180           | 45,9           | 55,08          |
|                                | ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ   | 100           | 120           | 138,25         | 165,90         |
| Обед                           | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ<br>В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ | 50            | 70            | 112,91         | 158,07         |
|                                | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                                     | 30            | 40            | 22,5           | 30             |
|                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30            | 40            | 63             | 84             |
|                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД<br>(ЯБЛОКО)                     | 150           | 180           | 66,82          | 80,18          |
|                                | 7  |               |               |                |                |
|                                | СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ  | 140           | 160           | 175            | 200            |
|                                | ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ  | 30            | 30            | 72,9           | 72,9           |
| Уплотненный полдник            | ОТВАР ШИПОВНИКА  | 160           | 200           | 37,33          | 47             |
|                                | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ   | 35            | 35            | 156,45         | 156,45         |
|                                | 0  |               |               |                |                |
|                                | 0  |               |               |                |                |
|                                | 0  |               |               |                |                |
| итого ККАЛ,<br>общая стоимость |  |               |               | <b>1278,18</b> | <b>1475,72</b> |
|                                |  | <b>109,25</b> | <b>129,94</b> |                |                |

Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "\_05\_"\_МАЯ\_2022\_г.

|                     | Наименование блюд                              | Выход (ясли)  | Выход (сад)   | ККАЛ (ясли)    | ККАЛ.(сад)     |
|---------------------|--|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак             | КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 150           | 180           | 144            | 172,8          |
|                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО | 30/4          | 30/4          | 104,74         | 104,74         |
|                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                  | 160           | 180           | 37,33          | 42             |
| 2. завтрак          | ЯБЛОКО   | 100           | 100           | 34,72          | 34,72          |
| Обед                | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ             | 150           | 180           | 85,68          | 102,82         |
|                     | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ               | 140           | 180           | 125,22         | 160,99         |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД               | 150           | 180           | 52,08          | 62,5           |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30            | 40            | 63             | 84             |
|                     | 5  | 0             | 0             | 0              | 0              |
|                     | 6  | 0             | 0             | 0              | 0              |
|                     | 7  | 0             | 0             | 0              | 0              |
| Уплотненный полдник | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ                            | 120           | 160           | 217,6          | 290,13         |
|                     | ПОВИДЛО  | 20            | 20            | 48,8           | 48,8           |
|                     | ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                                | 30            | 30            | 72,9           | 72,9           |
|                     | ЙОГУРТ   | 200           | 200           | 132            | 132            |
|                     | ПЕЧЕНЬЕ  | 35            | 35            | 156,45         | 156,45         |
|                     | 0  | 0             | 0             | 0              | 0              |
| итого ККАЛ.         |  |               |               | <b>1274,52</b> | <b>1464,85</b> |
| общая стоимость     |  | <b>105,33</b> | <b>125,28</b> |                |                |

Заведующий МБДОУ детский сад №22  
Волкова Ю.В.

Меню № 1 на "\_06\_"\_МАЯ\_2022\_г.

|                                | Наименование блюд                       | Выход (ясли) | Выход (сад)   | ККАЛ (ясли)    | ККАЛ.(сад)     |
|--------------------------------|---|--------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ         | 160          | 180           | 124,8          | 140,4          |
|                                | БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ ПОРЦИОННО        | 30/8         | 30/8          | 107,58         | 107,58         |
|                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                           | 150          | 180           | 77             | 92,4           |
| 2. завтрак                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ       | 100          | 100           | 34,72          | 34,72          |
| Обед                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ        | 150          | 200           | 44,71          | 59,62          |
|                                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 130          | 170           | 158,43         | 207,18         |
|                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО) | 150          | 180           | 66,82          | 80,18          |
|                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30           | 40            | 63             | 84             |
|                                | 5                                       |              |               |                |                |
|                                | 6                                       |              |               |                |                |
|                                | 7                                       |              |               |                |                |
| Уплотненный полдник            | ГОРОШНИЦА                               | 130          | 150           | 147,33         | 170            |
|                                | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                          | 30           | 40            | 3,9            | 5,2            |
|                                | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                        | 50           | 50            | 129,58         | 129,58         |
|                                | ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                         | 30           | 30            | 72,9           | 72,9           |
|                                | ОТВАР ШИПОВНИКА                         | 160          | 200           | 60,61          | 75,76          |
|                                | 0                                       |              |               |                |                |
| итого ККАЛ,<br>общая стоимость |   |              |               | <b>1091,38</b> | <b>1259,52</b> |
|                                |   | <b>111,3</b> | <b>132,38</b> |                |                |