

Меню № 1 на "\_ 6\_" ИЮНЯ\_2022\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ (сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180	116,25	138,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННО	30/4	30/4	104,74	104,74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	190	96,34	107,67
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	200	100,71	134,28
	ПЛОВ ИЗ МЯСА	120	150	215,4	269,25
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	40	22,5	30
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	6				
	7				
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	190	139,74	156,18
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	73,8	73,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50	129,58	129,58
	0				
	0				
итого ККАЛ, общая стоимость		<b>103,25</b>	<b>122,81</b>	<b>1205,88</b>	<b>1393,88</b>

Меню № 1 на "\_07\_" ИЮНЯ\_2022\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180	144	172,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ ПОРЦИОННО	30/8	30/8	107,58	107,58
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	180	32,25	38,7
2. завтрак	ЯБЛОКО	100	100	34,72	34,72
Обед	СВЕКОЛЬНИК	150	180	76,05	91,26
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	40	60	72,64	108,95
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	20	14,82	14,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	130	160	262,47	323,04
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	30	98,7	98,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	КИСЕЛЬ	160	200	49,6	60
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	156,45	156,45
	0	0	0	0	0
итого ККАЛ.				<b>1362,47</b>	<b>1576,67</b>
общая стоимость		<b>108,23</b>	<b>128,73</b>		

Меню № 1 на "09\_"\_ИЮНЯ\_2022\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	190	170,4	202,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ ПОРЦИОННО	30/8	30/8	107,58	107,58
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	77	92,4
2 завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	100	100	34,72	34,72
Обед	БОРЩ	150	180	56,25	67,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	120	96,29	115,55
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	50	70	116,24	162,73
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	40	22,5	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	81	97,2
	7	0	0	0	0
Уплотненный полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	170	190	287,76	321,61
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	200	35	47
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	156,45	156,45
	5	0	0	0	0
	6	0	0	0	0
Итого ККАЛ.				<b>1377,09</b>	<b>1591,99</b>
общая стоимость		<b>110,23</b>	<b>131,11</b>		

Меню № 1 на "10\_"\_ИЮНЯ\_2022\_г.

	Наименование блюд	Выход (ясли)	Выход (сад)	ККАЛ (ясли)	ККАЛ.(сад)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	160	190	124,8	148,20
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ПОРЦИОННЫМ	30/4	30/4	104,74	104,74
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	180	80	90
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	47	47
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	180	76,41	91,69
	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	100	120	145	174
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	50	70	75	105
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	20	14,82	14,82
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОКО)	150	180	66,82	80,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	63	84
	7				
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	100	120	156,25	187,50
	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	70	70	64,06	64,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	30	38,7
	ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	30	72,9	72,9
	ПЕЧЕНЬЕ	35	35	156,45	156,45
0					
итого ККАЛ, общая стоимость				<b>1277,25</b>	<b>1459,24</b>
		<b>104,89</b>	<b>124,76</b>		